

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O DESCARTE DE MEDICAMENTOS E AUTOMEDICAÇÃO

MULINARI, Camila¹; TEIXEIRA, Ester¹; BONAZZA, Jamille¹; JACOBY, Laura¹;
MARTINS, Valeska²; DEUSCHLE, Viviane Cecilia Kessler Nunes²

Resumo: O armazenamento de medicamentos em residências constitui, muitas vezes, um risco para a população, pois o fácil acesso aos mesmos pode induzir à automedicação, uma prática perigosa que pode trazer sérios danos e até mesmo levar à morte. Da mesma forma, medicamentos vencidos ou fora de uso, não devem ser estocados e sim descartados de forma adequada, ou seja, levados até pontos de coletas. Porém, muitas pessoas, por desconhecimento, descartam os medicamentos em pias, vasos sanitários e até mesmo em lixo comum, podendo trazer prejuízos ao meio ambiente e à saúde humana. Neste contexto, esse projeto de extensão, vinculado às disciplinas de Introdução à Farmácia e Embriologia do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta, tem por objetivo avaliar a maneira como os medicamentos vencidos ou fora de uso são armazenados e descartados pelos alunos do primeiro semestre do Curso. Foram entrevistadas quatro pessoas, com idades entre 41 e 52 anos, todos do sexo feminino, 75% cursou o ensino médio e 25% o ensino fundamental. Entre os entrevistados, 50% armazenam os medicamentos na cozinha, 25% no quarto e 25% no banheiro. Sobre a forma como são tratados os medicamentos que estão fora de uso, 25% leva até uma unidade de saúde, 75% guarda para usar novamente e 25% descarta juntamente com o lixo seco, sendo que 75% possuíam medicamentos vencidos em suas residências. Todos os participantes revelaram que nunca receberam informações sobre a forma correta de armazenar e descartar os medicamentos. Além disso, todos os entrevistados também afirmaram que praticam a automedicação. Desta forma, observa-se que ainda há desinformação a respeito dos riscos da automedicação e a forma correta de descartar os medicamentos vencidos ou fora de uso. Ações em saúde devem ser realizadas para levar essas informações à população e consequentemente, diminuir os riscos ambientais e para a saúde.

Palavras-Chave: Medicamentos vencidos. Sustentabilidade. Automedicação.

¹Acadêmicas do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: camila.mulinari@hotmail.com/
esterteixeirads@gmail.com/millebonazza2010@hotmail.com/laura_jacoby1998@hotmail.com

²Docentes do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: vdeuschle@unicruz.edu.br/
valsilva@unicruz.edu.br