

## **MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE**

SILVA, Mariele Scheffer da<sup>1</sup>; LINCK, Ieda Márcia Donati<sup>2</sup>.

**Palavras- Chave:** Celulite. FEG. Adiposidade.

### **INTRODUÇÃO**

A pele é o maior órgão do corpo humano, e é composta por três camadas perfeitamente delimitadas, que são: epiderme (mais superficial), derme (intermédia) e hipoderme (mais profunda). O tecido adiposo é uma camada composta por adipócitos, que são células de gordura e é o principal tecido a sofrer afecções estéticas, entre elas o fibro edema gelóide.

O fibro edema gelóide (FEG) conhecido popularmente como celulite, é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo e é uma característica feminina que pode aparecer em qualquer parte do corpo, exceto nas palmas das mãos, plantas dos pés e couro cabeludo. As regiões mais afetadas são a porção superior das coxas interna e externamente a porção interna dos joelhos, região abdominal, região glútea e porção superior e anterior dos braços. (GUIRRO E GUIRRO, 2002).

Pinto (1998) define o FEG como uma afecção do tecido conjuntivo subcutâneo ou paniculopatia com evolução inicialmente esclerótica que compromete a estrutura do tecido adiposo, podendo ser definida como uma modificação da textura dos tecidos subcutâneos superficiais caracterizada por aumento da espessura, aumento da sensibilidade e diminuição da mobilidade por aderência ao plano profundo, todas essas características dão o aspecto visual da pele de casca de laranja.

Além da aparência da celulite não ser agradável aos olhos, não só afeta o lado estético como o emocional e a perda da autoestima. Muitas mulheres procuram tratamentos estéticos para tentar se encaixar nos padrões de beleza, estabelecidos nos dias atuais. Dentre os principais tratamentos temos a massagem modeladora, onde esta atua ativando a

---

<sup>1</sup> Acadêmica do quarto semestre do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz alta. E-mail: mariele.scheffer@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente da Universidade de Cruz Alta. Doutora em Linguística/UFSM-UA-Portugal. Mestre em Educação/Uninorte. E-mail: imdlink@gmail.com

microcirculação sanguínea localizada, através de movimentos vigorosos, repetitivos e rápidos, desobstruindo os óstios da pele causando a hidratação e conseqüentemente a redução da patologia.

A massagem modeladora é uma técnica de massagem com movimentos e manobras de deslizamento, fricção, pinçamento, amassamento e bastante pressão sobre a pele, tais técnicas tem como objetivo atuar no tecido adiposo agindo na redução de medidas, melhorando o aspecto irregular da pele e também no quadro do FEG. Outras ações da massagem na alteração tecidual são: auxílio na penetração de produtos com princípios ativos específicos, diminuição da resistência da pele as correntes e aumento da maleabilidade tecidual (GUIRRO E GUIRRO, 2004)

Desta forma, são objetivos desta pesquisa verificar a eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide como uma possível forma de tratamento não invasivo e confortável para a cliente.

## **METODOLOGIA**

A presente pesquisa foi adotada na disciplina de Metodologia da Pesquisa, no terceiro semestre do ano de 2016 no curso de Estética e Cosmética da Unicruz. A metodologia adotada para a construção desta pesquisa é de cunho bibliográfico, de modo qualitativo adotou-se informações teóricas já aplicadas por outros pesquisadores.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

De acordo com os resultados obtidos, observa-se que a massagem modeladora não representa mais que um coadjuvante, essencial, no tratamento do fibro edema gelóide, proporciona resultados satisfatórios, mas não deve ser utilizada como recurso terapêutico único e completo devido a etiologia do FEG.

Possui benefícios como a melhora na oxigenação dos tecidos, a quebra da cadeia de gordura, melhora o tônus muscular, aumenta a penetração dos produtos, diminui a resistência da pele as correntes e aumenta a maleabilidade tecidual. Ainda, pode auxiliar nos processos de emagrecimento, pois melhora a aparência da pele e seus contornos.

Para ter um resultado satisfatório no tratamento, existem produtos cosméticos que podem auxiliar na melhoria, podendo atuar por três mecanismos diferentes: metabolizando a lipólise, melhorando a drenagem através de ativadores da circulação sanguínea e reestruturando o tecido lesado através de renovadores de colágeno.

Podemos utilizar cosméticos lipolíticos, hiperemiantes como os nicotinos, crioterápicos (cânfora, mentol e salicilato de metila) e ativos naturais como a Centella Asiática, esta tem ação de ativação da circulação sanguínea, anticelulítica, anti-inflamatória e antibacteriana, com concentração de 3 a 5% e nas formas de gel, cremes e loção, ela age como cicatrizante de feridas da pele. Esse princípio ativo atua sobre as fibroses de varias origens, sejam elas estéticas ou cirúrgicas. No FEG vai agir nos edemas de origem venosa, causar hidratação da pele e conseqüentemente a redução da patologia.

A orientação do paciente quanto aos cuidados que o mesmo deve ter com outros fatores como: a alimentação, prática de atividades físicas, ingestão de água, é essencial para que diminuam os riscos de disfunções estéticas e para obtenção e aceleração do processo de tratamento do fibro edema gelóide.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após a realização desta pesquisa, foi possível concluir-se que, a massagem modeladora possui vários benefícios, entre os principais estão à melhora da oxigenação dos tecidos, a quebra da cadeia de gordura, a melhora do tônus muscular e a redução da celulite.

O fibro edema gelóide é uma disfunção estética que afeta cerca de 85% das mulheres após os 20 anos de idade e pode ser tratada, não somente pela massagem modeladora, mas também com aparelhos estéticos como, por exemplo, a radiofrequência, o ultrassom terapêutico e a endermoterapia, intensificando e melhorando os resultados obtidos com a aplicação da massagem.

Ainda, para obtermos resultados mais satisfatórios, fazem-se necessários e essenciais cuidados com a alimentação, prática de atividades físicas e o consumo de muita água, fatores que são de extrema importância na melhora dessa patologia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAÚJO, Bárbara Aparecida; CANELI, Carolina Savio; SANTOS, Dhiane Guimarães; MAZZIERO, Maira Magalhães. **Eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide.** Ipiranga Educacional, 2015

COSTA, Priscila Santos; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Efeitos fisiológicos da endermoterapia combinados a massagem modeladora no tratamento de gordura localizada na região do abdômen.** Portal Bio Cursos, 2013.

CRUZ, Ângela do Socorro da Luz; SILVA, Vera Márcia de Lima. **A eficácia da massagem modeladora para o tratamento do fibro edema gelóide.** Ipiranga Educacional, 2014.

GUIRRO, E; GUIRRO, R. **Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, recursos, patologias.** 3ª edição. São Paulo: Manole, 2002.

GUIRRO, E; GUIRRO, R. **Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, recursos, patologias.** 3ª edição. Barueri, SP: Manole, 2004.

ISHIKAWA, Ana Cláudia Balieiro; MEJIA, Dayana Priscila Maia. **Abordagem fisioterapêutica do FEG (celulite) utilizando laserterapia.** Portal Bio Cursos, 2015.

SANTOS, Daniela Braz Ferreira. **A influência da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide.** Portal Bio Cursos, 2011.

PINTO, Raul. **Guias Universitárias de Medicina estética.** 3ª edição. Editorial Capítulo Argentino de Medicina Estética Buenos Aires, 1998.