

AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA DE ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTSAL

BONALDO, Eduardo da Silva¹; BATISTA, Vinicíus Dal Forno²; KOHL, Leandro de Moraes³

Resumo: A avaliação da força muscular permite determinar o perfil da condição muscular de um atleta, identificando os desequilíbrios musculares de uma forma específica. Déficits diagnosticados nas variáveis, pico de torque, trabalho máximo, potência média e razão entre os músculos extensores e flexores também podem estar associados à incidência de lesões musculares. O padrão ouro para avaliação da força passa pela utilização do aparelho isocinético, o qual se caracteriza por ser um dinamômetro eletromecânico onde o indivíduo realiza um movimento máximo e submáximo que fornece resistência ao movimento articular ao longo de uma determinada amplitude. **Objetivo:** Avaliar a força muscular de membros inferiores em atletas de futsal. **Metodologia:** Foram alocadas para o estudo as fichas de 15 atletas, do gênero masculino, com média de idade de $27,73 \pm 4,02$ anos, IMC médio de $23,77 \pm 1,84$, profissionais de futebol de salão pertencentes a um clube da série ouro do campeonato gaúcho, realizaram a avaliação de força isocinética durante a pré-temporada (janeiro e fevereiro) do ano de 2015. **Resultados:** Não foram encontradas diferenças estatísticas nas variáveis. O nível de força avaliado esta dentro dos padrões de normalidade para o gênero, idade e nível de exigência física. A amostra apresenta um desequilíbrio muscular evidenciado no ângulo de $300^\circ/\text{seg.}$ ao se mensurar a razão convencional sugerindo uma probabilidade de desenvolvimento de lesões musculares tanto nos flexores como nos extensores **Conclusão:** Conclui-se que os sujeitos avaliados apresentam desequilíbrio muscular no ângulo de $300^\circ/\text{seg.}$ na avaliação isocinética o que sugere uma probabilidade de acometimento de lesão muscular.

Palavras – chave: Força muscular, Avaliação de força, Joelho, Assimetria

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia, UNICRUZ, dudubonaldo.edsb@gmail.com

² Fisioterapeuta, Graduado no curso de Fisioterapia da UNICRUZ, vinidfb@hotmail.com

³ Professor do Curso de Fisioterapia, UNICRUZ, lkohl@unicruz.edu.br