

## A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA SAÚDE DO IDOSO E DE SUA FAMÍLIA: ESTUDO DE REFLEXÃO

SILVA, Adriane da Cás da<sup>1</sup>; KUHN, Camila<sup>2</sup>; BERTASSO, Lidiane<sup>3</sup>; MISTURA, Claudel<sup>4</sup>;

**Introdução:** com o aumento da longevidade da população brasileira torna-se um desafio para os profissionais de saúde com relação a demanda da atenção à população idosa, bem como a qualificação desses profissionais em atender as pessoas idosas e suas famílias no âmbito da saúde coletiva no Brasil. Dentre os profissionais de saúde, o enfermeiro desempenha papel fundamental no cenário da Estratégia Saúde da Família (ESF), pois seu trabalho direciona-se a promoção e reabilitação da saúde e prevenção de doenças, sendo inúmeras atribuições realizadas por este profissional na área de atuação da saúde do idoso na ESF. Muitas vezes, cabe ao enfermeiro criar alternativas para maior inserção dos idosos na sociedade, visando a manutenção da saúde, autonomia dos mesmos e orientar a família para estimular o autocuidado do familiar idoso. **Objetivo:** refletir sobre a importância da atuação do enfermeiro no cenário da ESF na área de atuação da saúde do idoso e inclusão da família nos cuidados à saúde deste. **Metodologia:** trata-se de um estudo de reflexão, a partir da leitura de publicações disponibilizadas na Base de Dados de Enfermagem, tendo em vista a importância do envelhecer com qualidade e a importância de cuidar também da família do idoso no cenário da ESF, sendo temas discutidos na disciplina de “Enfermagem no Contexto do Envelhecimento Humano” do curso de graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta. **Resultados:** a atuação do enfermeiro na área da saúde coletiva abrange o desenvolvimento de práticas sociais relacionadas ao contexto onde este profissional está inserido, trabalhando diretamente com diferentes grupos sociais, dentre esses o grupo dos idosos e suas famílias. O trabalho do enfermeiro na saúde coletiva, em especial na ESF, redefiniu sua identidade profissional e valorização frente a sua autonomia neste cenário, destacando sua importância na saúde do idoso e família. O cuidado à pessoa idosa necessita ser um trabalho humanístico e integral para que haja, principalmente, confiança e vínculo entre enfermeiro-idoso-família. E assim, o enfermeiro poder qualificar cada vez mais a assistência para esse grupo específico que o número aumenta a cada ano no Brasil, sendo uma realidade de transição demográfica no país. Torna-se importante na atuação do enfermeiro realizar orientações, oferecer apoio e atenção, não somente na estrutura física da ESF, mas também no domicílio, respeitando acima de tudo as diversidades culturais do envelhecer, e, facilitando o acesso dos idosos e familiares em todos os ambientes. Destaca-se que um dos desafios do enfermeiro na saúde do idoso são as mudanças presentes no processo de envelhecimento humano, tornando um aprendizado contínuo no cuidado ao idoso e família, concomitantemente. **Considerações finais:** após essas reflexões, fica evidente que a atuação do enfermeiro na ESF é de suma importância não somente nos procedimentos realizados no

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.E-mail: [du\\_dacas@hotmail.com](mailto:du_dacas@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 8º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.E-mail: [camilakuhn1994@hotmail.com](mailto:camilakuhn1994@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do 8º semestre do Curso de Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ.E-mail: [lidi\\_bertasso@hotmail.com](mailto:lidi_bertasso@hotmail.com)

<sup>4</sup> Enfermeira, Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Atenção à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: [claumistura@gmail.com](mailto:claumistura@gmail.com)

adoecimento do idoso, mas também para promover melhor qualidade de vida para este e sua família, tornando-se assim uma união de poderes em prol de um bem comum, a saúde e vida do idoso no ambiente familiar.

**Palavras-chaves:** Idoso. Família. Enfermagem. Estratégia Saúde da Família.