



ACUPUNTURA NO TRATAMENTO ÁLGICO DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: INVESTIGAÇÕES PRELIMINARES

HOISLER, Janiéle Andiará¹; KLUG, Jéssica Wachholz²;
BECK, Derliane Glonvezynski dos Santos³

Palavras- Chave: ATM. Disfunção Temporomandibular. Acupuntura. Algia.

INTRODUÇÃO

A articulação temporomandibular (ATM) participa do sistema estomatognático, sendo responsável pela mastigação, fala e deglutição, sendo este sistema composto por músculos, ossos, ligamentos, articulações, cápsulas, disco articular, membrana sinovial e dentes (OKESON, 2006).

Quando ocorre alguma alteração nesta articulação, surgem sinais e sintomas, como dor na musculatura, cefaléias, traumas, ruídos e vertigens, que caracterizam a disfunção temporomandibular (DTM), a qual apresenta etiologia multifatorial e que, muitas vezes, podem prejudicar as atividades do dia-a-dia (BIASOTTO-GONZALEZ et al., 2009; OKESON, 2000).

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é um termo amplo, o qual pode incluir problemas clínicos que envolvem estruturas da musculatura da cabeça, face, boca, pescoço e estruturas articulares na região orofacial. Pode ser caracterizada por dor, ruídos articulares e funções irregulares da mandíbula (FLORIAN; MEIRELLES; SOUZA, 2011).

Sua etiologia é multifatorial, em virtude disso, vários tipos de tratamento são empregados com bons resultados nas DTMs. Portanto, as terapias mais indicadas são as reversíveis entre as quais se destaca a acupuntura com alto índice de sucesso. A acupuntura é uma forma de tratamento invasivo, porém é uma terapia segura, que tem um atendimento individualizado com o paciente, e pode agir tanto no local da remissão e ainda no controle dos sintomas locais quanto no fator estresse emocional (FLORIAN; MEIRELLES; SOUZA, 2011).

¹ Acadêmica concluinte do Curso de Fisioterapia. Instituto Cenecista de Ensino Superior de Santo Ângelo (IESA). E-mail: jani.hoisler@hotmail.com

² Acadêmica concluinte do Curso de Fisioterapia. Instituto Cenecista de Ensino Superior de Santo Ângelo (IESA). E-mail: jeh_klug@hotmail.com

³ Orientadora. Docente do Curso de Fisioterapia. Mestre em Fisiologia (UFRGS). Instituto Cenecista de Ensino Superior de Santo Ângelo (IESA). E-mail: degbeck@gmail.com



Tendo em vista a complexidade da ATM e os diversos sintomas relacionados é importante investigar os meios efetivos de tratamento para algias nas DTMs, a fim de determinar um tratamento adequado e eficaz na redução e/ou eliminação dos sintomas.

Dessa forma, este estudo tem o objetivo de investigar os efeitos da acupuntura no tratamento algíco das DTMs, descrevendo o mecanismo de ação da acupuntura no tratamento.

METODOLOGIA

Caracterizou-se por uma revisão de literatura. A busca foi realizada na base de dados eletrônica Biblioteca Virtual em Saúde, sendo restrita ao período dos últimos 15 anos (2001-2015). As palavras-chave utilizadas foram “ATM”, “tratamento”, “DTM”, “disfunção temporomandibular”, “acupuntura” e “dor orofacial” de forma combinada. A pesquisa foi limitada ao idioma português e a estudos realizados com humanos, sendo realizada no período de junho a agosto de 2015, porém o presente estudo ainda está em andamento.

Os estudos foram selecionados através dos títulos e da leitura dos resumos, com base nos seguintes critérios de inclusão: artigos com intervenção da técnica acupuntura e participantes com diagnóstico de DTM.

Foram excluídos estudos de revisão da literatura e estudos com abordagens medicamentosas. Quando título e resumo não eram suficientes, foi realizada a leitura do artigo na íntegra e definiu sua inclusão ou não no estudo.

DISCUSSÃO

Em um estudo participaram 40 mulheres, brancas, com idades entre 20 e 40 anos, divididas em dois grupos: acupuntura, que realizou intervenção duas vezes por semana e controle, que não realizou tratamento. Todas relataram dor na região da ATM e músculos mastigatórios. As 20 primeiras participantes foram submetidas à acupuntura duas vezes na semana por cinco semanas ininterruptas e, após o período, foram reavaliadas. As demais voluntárias foram utilizadas como controle enquanto aguardavam pelo atendimento de fisioterapia. Ao fim do estudo verificou-se melhora no nível de gravidade de indivíduos com DTM após o tratamento por acupuntura e no nível de dor (BORIN G.S. et al, 2011).

Em outro estudo foram reavaliados 20 pacientes com diagnóstico de DTM que já haviam se submetido ao tratamento com acupuntura. A acupuntura foi realizada buscando-se



o equilíbrio energético de acordo com o padrão diagnosticado, sendo que ao final do tratamento a dor foi avaliada novamente. O número de sessões de acupuntura variou de 4 a 10 sessões por tratamento, sendo a média de 6 sessões. Após no mínimo 12 meses os pacientes foram reavaliados. Em 10 pacientes a dor cessou após o tratamento com acupuntura. Em 9 pacientes houve manutenção da ausência de dor após no mínimo 12 meses. Porém em 3 pacientes o índice de dor já era ausente na sessão inicial. Esse resultados demonstram sucesso com o tratamento pela acupuntura na redução da dor (SOUSA et al, 2014).

CONCLUSÃO

A partir dos estudos inicialmente realizados e descritos, pode-se concluir que o tratamento com acupuntura demonstrou ser eficaz na redução do nível da dor e na gravidade da DTM.

REFERÊNCIAS

BIASOTTO-GONZALEZ, Daniela Aparecida; MENDES, Paula Carolina; JESUS, Luciane Anunciato de; MARTINS, Manoela Domingues. Qualidade de vida em portadores de disfunção temporomandibular – um estudo universal. **Revista Inst Ciênc Saúde**. v.27, n.2, p.128-132, 2009.

BORIN G.S. et al. Acupuntura como recurso terapêutico na dor e na gravidade da desordem temporomandibular. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v.18, n.3, p. 217-22 ,jul/set. 2011.

FLORIAN M.R., MEIRELLES M.P.M.R., SOUZA M.L.R. Disfunção temporomandibular e acupuntura: uma terapia integrativa e complementar. **Rev. Odontol. Clín.-Cient.**, Recife, 10 (2) 189-192, abr./jun., 2011

OKESON, J. P. **Dores bucofaciais de Bell – Tratamento clínico da dor bucofacial**. 6.ed. São Paulo: Quintessence, 2006.

_____. **Tratamento das desordens temporomandibulares e oclusão**. 4 ed., São Paulo: Artes Médicas, 2000.

SOUSA, M.L. et al. Efeito da acupuntura em adultos com disfunção temporomandibular. **Rev Dor**. São Paulo, 2014 abr-jun;15(2):87-90.