



FENG SHUI: A ARTE DE CONVIVER EM HARMONIA COM O UNIVERSO

KUHN, Ângela¹; CAMARGO, Mariela²; OLIVEIRA, Vanessa³

Resumo: “*FENG SHUI*” é um termo de origem chinesa, cujo significado literal é “vento e água”, sua pronuncia expressa o barulho do vento e da água e pode ser traduzido como a arte de viver em harmonia com o planeta terra. Os antigos chineses perceberam que a qualidade de vida está diretamente relacionada com o modo com que vivemos harmonicamente com o planeta Terra. Os asiáticos consideravam a técnica do *Feng Shui* tão importante que ocultaram os princípios durante anos. O *Feng Shui* utiliza cinco elementos da astrologia chinesa: fogo, terra, metal, água e madeira. Os praticantes da arte verificam e reconhecem que através da aplicação de técnicas, há melhoras significativas em todas as áreas, seja na vida familiar, amorosa, financeira, na saúde e na carreira profissional. Independente do local em que se reside, seja em uma casa, apartamento, condomínio, *loft* e etc; sempre é possível aplicar as técnicas da arte do *Feng Shui*. Muitas vezes não temos condições de trocar de casa, apartamento ou comprar móveis novos, mas sempre é possível modificar os ambientes e aplicar a técnica milenar dos chineses. Porém transformar o local onde moramos fazendo pequenas mudanças pode tornar o ambiente mais confortável e harmonioso, tornando as pessoas que ali residem mais felizes, saudáveis e bem sucedidas. A má localização da residência, apartamento, cômodo, ou a má distribuição dos mobiliários podem atrair energias negativas, deixar o indivíduo desmotivado, deprimido e exercer influência na qualidade de vida. Acredita-se que a mudança, por mais sutil que seja, pode trazer mais alegria, felicidade em todos os feitos do dia a dia. Os ambientes também podem ser modificados e as técnicas do *Feng Shui* implantadas. Muitas vezes uma pequena modificação na cor ou a localização dos mobiliários transformam o ambiente e tornam o local mais harmonioso. Transformações leves, com poucos gastos financeiros melhoram o ambiente e dão mais vida à casa ou ao local de trabalho. E no que se refere a local de trabalho, acredita-se que o *Feng Shui* interfere no sucesso profissional, no aumento de energia e harmonia de um ambiente profissional, por exemplo, e na busca pelo equilíbrio de forma a atrair boas energias e alcançar o sucesso na carreira.

Palavras-Chave: *Feng Shui*. Harmonia. Transformação. Energia.

¹ Arquiteta e Urbanista. Pós Graduada em Educação Ambiental pela UFSM. E-mail: arquitetakuhn@gmail.com

² Arquiteta e Urbanista. Mestranda em Engenharia Civil pela UFSM. E-mail: Mariela.arq@gmail.com

³ Arquiteta e Urbanista. UNICRUZ – Universidade de Cruz Alta. E-mail: vanessababo@hotmail.com