



O PROGRAMA ASSISTENCIAL AO IDOSO: POSSIBILIDADES PARA A ENFERMAGEM

KUHN, Camila¹, BERGMEIER, Alhandra², BERTASSO, Lidiane³, MENEZES, Luana
Possamai⁴ ARBOIT, Éder Luís⁵.

Introdução: o envelhecimento é um processo natural, envolvendo alterações neurobiológicas estruturais, funcionais e químicas. Também incidem sobre o organismo fatores ambientais e socioculturais, como qualidade e estilo de vida, intimamente ligados ao envelhecimento sadio ou patológico. É nesse contexto que os profissionais da saúde estão inseridos, a fim de promover o envelhecimento saudável e ativo. **Objetivo:** apresentar uma reflexão acerca do que a literatura vem produzindo sobre a assistência de enfermagem no cuidado ao idoso. **Metodologia:** estudo de reflexão, realizado em agosto de 2015. O levantamento bibliográfico foi realizado na Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores: idoso e enfermagem. **Resultados:** o idoso apresenta peculiaridades distintas das demais faixas etárias e, por este motivo, sua avaliação de saúde deve ser feita objetivando a identificação de problemas subjacentes à queixa principal, incluindo as avaliações funcionais, cognitivas, psíquicas, nutricionais e sociais, que interferem diretamente na sua saúde e no grau de sua autonomia e independência. O Programa Assistencial ao Idoso (PAI) proporciona um atendimento integral aos idosos, por meio de equipes multidisciplinares. Em um projeto de extensão encontrado em um dos artigos, mostra o papel da enfermagem no cuidar do idoso, em que promove e propõe ações de prevenção de agravos e de tratamento às situações já instaladas, considerando o campo profissional. Estimula a autonomia e o autocuidado pelo idoso, conforme o grau de dependência. Incentiva, orienta e ensina à família e/ou cuidadores informais ações e técnicas para o desenvolvimento de habilidades motoras. Desse modo, a Enfermagem, além de propor e implementar ações específicas de cuidado, conforme a necessidade e o grau de fragilidade do idoso, procura potencializar as forças existentes na unidade familiar. **Considerações finais:** o PAI proporciona o envelhecimento saudável aos idosos, mas o grande desafio da implantação deste programa está na capacidade da equipe de saúde de atuar de forma interdisciplinar e na integralidade da atenção ao idoso. Mas, se a equipe for unida, pode ser realizado uma avaliação e produção de um plano de atenção terapêutica de acordo com as necessidades do idoso, o qual passa então a ser implementado a partir das especificidades de cada área e núcleo profissional.

Palavras-chave: Enfermagem. Cuidado de Enfermagem. Idoso.

¹ Acadêmica do 6º semestre do Curso Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. E-mail: camilakuhn1994@hotmail.com

² Acadêmicas do 6º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. E-mail: carol1103@outlook.com

³ Acadêmica do 6º semestre do Curso Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. E-mail: lidi_bertasso@hotmail.com

⁴ Enfermeira, Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da Unicruz. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br

⁵ Enfermeiro, Mestre em Enfermagem, Docente no Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta - Unicruz. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da Unicruz. E-mail: eder.arb@bol.com.br