



NÚCLEO RONDON DA UNICRUZ: OFICINA PAPO DE ADOLESCENTE

DIAS, Helena Matielo¹; ¹DIAS, Mariana Graboski²; SILVA, Carine Nascimento²; SILVA, Eva Elisângela Borges²; BRUNELLI, Ângela Vieira³; DEUSCHLE, Viviane Cecília Kessler Nunes³; COSTA, Aline Aparecida Cezar⁴.

Palavras-Chave: Adolescência. Transformações. Conhecimento

A adolescência é um período de desenvolvimento cognitivo, emocional, físico e social, frequentemente caracterizado pela experimentação, sendo também o momento inicial da exploração da intimidade, da sexualidade e do desenvolvimento de autonomia. Por estas razões é, simultaneamente, uma época de riscos cognitivos (depressão, ansiedade, etc) e comportamentais (agressividade, uso de drogas, rebeldia, etc.). Não se pode definir com exatidão o início e fim da adolescência (ela varia de pessoa para pessoa), porém, na maioria dos indivíduos, ela ocorre entre os 10 e 20 anos de idade (período definido pela OMS – Organização Mundial da Saúde). O Núcleo Rondon da UNICRUZ desenvolve a oficina Papo de Adolescente que tem por objetivo levar ao público adolescente informações sobre as alterações a que estão passando assim como promover um espaço onde possam se sentirem acolhidos para esclarecerem dúvidas pertinentes a esta etapa da vida. A oficina usa recurso áudio visual com explanação, relato de experiências, diálogo e uma dinâmica de grupo promovendo a intervenção para o favorecimento do acesso a informações sobre comportamentos preventivos referentes à sexualidade, para a reflexão das relações de gênero, classe e, especialmente, de geração, envolvidas na experimentação da sexualidade na adolescência. Os adolescentes participavam das oficinas trazendo exemplos, discutindo e perguntando suas dúvidas. Foi possível perceber ao final desse processo um aumento no nível de informações dos adolescentes participantes, favorecendo assim, a adoção de práticas de comportamento preventivo.

¹ Acadêmica de Biomedicina. Bolsista PIBEX. Universidade de Cruz Alta. helenamatielo@hotmail.com

² Acadêmicas do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta. Bolsistas Voluntárias PIBEX

³ Professoras do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta. Professoras Membros do Núcleo Rondon da Universidade de Cruz Alta - angelavbrunelli@unicruz.edu.br

⁴ Coordenadora do Núcleo Rondon da Universidade de Cruz Alta.