



## **CENTRO DE EQUOTERAPIA EASA/UNICRUZ: PROJETO DE INCLUSÃO SOCIAL**

COSTA, Lia Da Porciúncula Dias.<sup>1</sup>  
PERANZONI, Vaneza Cauduro<sup>2</sup>  
VIDAL, Laura da Rosa<sup>3</sup>  
NASCIMENTO, Carine<sup>3</sup>  
ARRUDA, Aimê Cunha<sup>3</sup>

**RESUMO:** Neste artigo, propomos discutir a importância da equoterapia como método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo a partir de uma abordagem interdisciplinar, buscando o desenvolvimento global de pessoas com necessidades especiais, dificuldades escolares, atendidos pelo Centro de Equoterapia da Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos das Armas/UNICRUZ, no município de Cruz Alta- RS.

**Palavras Chaves:** Terapia equestre. Reabilitação. Tônus Muscular.

A Equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo a partir de uma abordagem interdisciplinar entre as áreas da saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento global e a reabilitação de pessoas com necessidades especiais, dificuldades escolares e transtorno do déficit de atenção com hiperatividade, atendidas pelo Centro de Equoterapia da Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos das Armas/UNICRUZ, no município de Cruz Alta- RS.

O praticante desenvolve o controle postural, psicomotor, a força, o tônus muscular, a flexibilidade, aperfeiçoando o equilíbrio motor, tendo consciência do seu próprio corpo e dos movimentos que ele faz, pelo estímulo que o cavalo proporciona. Nesta esfera, o termo “praticante de equoterapia” se refere à “pessoa portadora de deficiência física e/ou com necessidades especiais quando em atividades equoterápicas” (ANDE-BRASIL, 2004, p. 16).

<sup>1</sup> Mestre em Educação nas ciências – Prof. da Universidade de Cruz Alta.– [liapdc67@gmail.com](mailto:liapdc67@gmail.com);

<sup>2</sup> Doutora em Educação – UNICRUZ – Prof. do Curso de Mestrado em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento social - Grupo de Pesquisa em Estudos Humanos e Pedagógicos - [vaneza.cauduro@terra.com.br](mailto:vaneza.cauduro@terra.com.br);

<sup>3</sup> Acadêmicas do Curso de Fisioterapia e Bolsistas PIBEX- UNICRUZ- [laurinharvidal@hotmail.com](mailto:laurinharvidal@hotmail.com)  
[aimecunha4@gmail.com](mailto:aimecunha4@gmail.com).



A equoterapia é descrita em vários estudos como meio para inclusão e desenvolvimento biopsicossocial do praticante de forma mediadora e complementar ao tratamento proposto pela medicina convencional, uma vez que, esta terapia oferece uma variedade de estímulos: visuais, auditivos, olfativos, táteis e cinestésicos.

A Equoterapia dispõe de quatro programas básicos, classificados pela ANDE-BRASIL de acordo com os propósitos a serem alcançados e com as capacidades físicas e mentais do praticante, sendo eles: hipoterapia, educação/reeducação, pré-esportivo e prática esportiva paraquestre. Na equoterapia o cavalo surge como instrumento cinesioterapêutico, agente pedagógico e de inserção social. O cavalo possui três andaduras naturais – passo, trote e galope, as demais são adquiridas com o adestramento. Na equoterapia, as sessões de terapia são desenvolvidas com o cavalo ao passo.

A prática da equoterapia é realizada por equipes de profissionais que atuam de forma interdisciplinar. Para dar início ao atendimento se faz necessário diagnóstico e indicação médica, bem como avaliações dos profissionais das áreas envolvidas, com o objetivo de planejar os atendimentos de maneira individualizada. Essa equipe de profissionais deve ser a mais ampla possível, abrangendo as áreas de saúde, equitação, especialistas em reabilitação e educação de pessoas com necessidades especiais, sendo eles fisioterapeutas, psicólogos, pedagogos, terapeutas ocupacionais, professores de educação física, fonoaudiólogos, assistentes sociais, entre outros.

O Centro de Equoterapia da Escola de Aperfeiçoamento das Armas (CEEASA), localiza-se no município de Cruz Alta-RS e surgiu a partir de um projeto de extensão da Universidade de Cruz Alta em parceria com a iniciativa social da Escola de Sargento das Armas (EASA), no ano de 2011.

O CEEASA/UNICRUZ tem por objetivo oferecer a prática de equoterapia à comunidade, identificando pacientes/praticantes que se adaptem a este tipo de tratamento, buscando conhecer os benefícios individuais de cada um. Da mesma forma, propicia também aos acadêmicos das áreas da saúde e educação uma formação diferenciada através de atividades que primam pela integralidade do indivíduo.

O Centro possui voluntários membros da EASA, psicóloga, professores, acadêmicos e funcionários da UNICRUZ dos cursos de Fisioterapia, Educação Física, Veterinária e Pedagogia. Os atendimentos são realizados uma vez por semana, nos turnos manhã e tarde, com avaliação específica através da ficha de avaliação para a equoterapia, para a fisioterapia, a pedagogia e a psicologia.



Estes praticantes são oriundos de escolas municipais, estaduais e particulares, centros/clínicas de atendimento de saúde e pedagógicas da cidade de Cruz Alta /RS e região. Os atendimentos não têm custos para os praticantes e o projeto se mantém com doações e a parceria das instituições EASA e UNICRUZ.

A prática da equoterapia constitui-se em um tratamento complementar de apoio à reabilitação física e mental dos praticantes, utilizando o cavalo como instrumento de trabalho em uma abordagem interdisciplinar. O pleno contato com a natureza favorece a sociabilidade, integrando o praticante, o cavalo e a equipe envolvida, constituindo-se de um trabalho dinâmico, que inclui desde o vínculo afetivo com o animal, pois no momento da montaria estimula-se e desafia-se, levando ao aumento da autoconfiança, do autocontrole e da autoestima.

Através da equoterapia é possível solucionar dificuldades quanto à assimilação, a memorização ou processo cognitivo do praticante tais como: a autoestima, segurança, afetividade, psicomotricidade, ludicidade, disciplina, raciocínio lógico e perspectivas motoras sensoriais.

O objetivo do projeto é oferecer esta terapia a comunidade, identificando praticantes que se adaptem a este tipo de tratamento, consolidando o Centro de Equoterapia EASA/UNICRUZ como um diferencial na formação acadêmica.

## REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE EQUOTERAPIA. **Curso básico de equoterapia**. Brasília, DF, 2004.

MEDEIROS, Mylena; DIAS, Emília. **Equoterapia: noções elementares e aspectos neurocientíficos**. Rio de Janeiro: Revinter, 2008.

MOTTI, Glauce Sandim. **A prática da equoterapia como tratamento para pessoas com ansiedade**. Universidade Católica Dom Bosco (UCDB), Mestrado em Psicologia. Campo Grande-MS, 2007. Disponível em: <[www.tede.ucdb.br](http://www.tede.ucdb.br)>. Acesso em 19/ago./2012.

UZUN, Ana Luisa de Lara. **Equoterapia: aplicação em distúrbios do equilíbrio**. São Paulo: Vetor, 2005.