



RELATO DE EXPERIÊNCIAS EM UMA UNATI: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE QUEDAS

ROSA, Natana Pereira¹; PARIZOTTO, João Guilherme Chaves¹; ZANARDO, Guilherme Maidana¹; BARROSO, Anatielle Pereira²; SPANEVELLO Diânata²; JORNADA Vitória Campos da²; VIECILLI, Suelen Neis²; NASCIMENTO, Sabrina da Silva³; BRUNELLI, Ângela Vieira⁴; MISTURA, Claudelí⁵;

Resumo: Descrever atividade educativa realizada em um projeto de extensão denominado Universidade Aberta a Terceira Idade - UNATI do Grupo Interdisciplinar de Estudos do Envelhecimento Humano(GIEEH) vinculado a Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ) sobre a temática “queda em idosos”. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de atividade educativa em saúde desenvolvida por meio de um projeto de extensão do GIEEH vinculado a UNICRUZ. O público foram os idosos que participam das atividades realizadas pelos integrantes do GIEEH no município de Cruz Alta/RS. A atividade educativa foi desenvolvida por acadêmicos do curso de Enfermagem, por meio de um encontro realizado através de uma roda de conversa com duração de duas horas, no mês de abril de 2014. Dentro da temática “queda em idosos” os tópicos abordados foram: as principais causas que provocam quedas, as consequências dessas quedas e orientações como forma de prevenir e evitar as quedas.

No final da atividade pode-se perceber que a educação em saúde é de extrema valia para este grupo populacional, pois além dos participantes sanarem suas dúvidas, eles compartilharam histórias e experiências de vida, pois a troca de experiências com a comunidade é relevante para o crescimento profissional do universitário. Conclui-se a importância em destacar a inserção do enfermeiro em grupos de atividades de ações extensionistas e na realização de educação em saúde com as pessoas idosas com ênfase de acidentes por quedas, pois além do trabalho assistencial e burocrático deste profissional, ele é um educador.

Palavras-chave: Acidentes por quedas; Idoso; Enfermagem.

¹ Acadêmicos do Curso de graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). 8º Semestre. Email: nathannap@hotmail.com joaoguilherme_chaves@hotmail.com guimzardo@hotmail.com

² Acadêmicos do Curso de graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). 6º Semestre. Email: ana_barroso2@hotmail.com dianaspanevello@hotmail.com vick_cj23@hotmail.com suneis@hotmail.com

³ Acadêmica do Curso de graduação de Farmácia da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). 8º Semestre. Email: sasanascimento8@hotmail.com

⁴ Mestre em Extensão Rural. Professora Adjunta do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: angelavbrunelli@gmail.com

⁵ Mestre em Enfermagem. Professora Assistente do curso de graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: claumistura@gmail.com