



CÂNCER: CONCEITO, CARACTERÍSTICAS E SINTOMAS

MACHADO, Alyne Rittes¹; BAUNHARDT, Ritiele Nascimento¹; ZIMERMANN, Luana Saldanha¹; SOARES, Jacielle Eduarda Flores¹, DE SOUZA, Chaiana Menezes¹; ZIMERMANN, Luciana Saldanha¹; PEDROTTI, Paulo Henrique Oliveira²; PEDROSO, Rui Guilherme Fernandes³; PEZERICO, Tatiana⁴; KRUG, Marília de Rosso⁵

Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças, que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo. Dividindo-se rapidamente, estas células tendem a ser muito agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores (acúmulo de células cancerosas) ou neoplasias malignas. A temática câncer foi definida para ser o tema de estudo, pelos alunos do 2º ano do ensino médio da E.E.E.M. Prof. Maria Bandarra Wetsphalen da cidade de Cruz Alta- RS, que participam do projeto de extensão “Construindo um Futuro Saudável Através da Promoção a Saúde” - ProSaúde, desenvolvido em parceria entre a Unicruz e a escola, mais especificamente com a disciplina de seminário integrado onde o projeto é parceiro. Para uma melhor sistematização das ações, os alunos foram divididos em três grupos: o grupo um desenvolveu o projeto “câncer: diagnóstico e prevenção, o grupo dois “câncer: tratamento e seus efeitos”; e o grupo três, câncer: características e sintomas. Desta forma esse relato teve como objetivo conhecer o que é câncer e seus principais sintomas, identificando os tipos de câncer mais comuns entre homens e mulheres, destacando a relação entre o diagnóstico precoce e um melhor prognóstico para a doença. Como instrumentos de pesquisa foram realizados: pesquisas no site do Instituto Nacional do Câncer - INCA; entrevistas com o enfermeiro e o médico da Estratégia da Saúde da Família - ESF, do bairro onde a escola está inserida; aulas específicas com os professores das disciplinas de Português, Biologia, Química e Língua Inglesa; e palestra com as representantes da liga de combate ao câncer de Cruz Alta-RS. Após a análise das informações chegou-se aos seguintes resultados: Câncer é uma má formação celular que leva a proliferação de células provocando os tumores. Existem vários tipos de câncer, sendo o de mama o mais comum entre as mulheres e o segundo mais frequente no mundo, só perde para o de pulmão. Nos homens o câncer que mais mata é o de pulmão, sendo o de próstata o mais frequente. É uma doença não hereditária e que pode ser adquirida a exposição de vários tipos de fatores de risco. É uma doença que quando mais cedo por prognosticada e tratada maiores são as chances de ser curado.

Palavras-Chaves: Saúde. Escolares. Pressão Arterial. IMC.

¹ Alunos do 2º ano da E.E.E.M Professora Maria Bandarra Westphalen de Cruz Alta

² Acadêmico do curso de Educação Física – Licenciatura da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

³ Acadêmico do curso de Educação Física – Bacharelado da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

⁴ Professora da disciplina de seminário Integrado

⁵ Professora do Centro de Ciências da Saúde da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ –

mkrug@unicruz.edu.br