

TÉCNICAS UTILIZADAS NO TRATAMENTO DE ESTRIAS

HELLER, Vanessa G.; PONTEL, Debora C¹.; GIACOMOLLI, Cristiane.M.H²

Palavras-Chave: Estrias. Galvanopuntura. Peeling Químico. Microdermoabrasão

A estria é uma atrofia tegumentar adquirida, e é considerada quase que exclusivamente um distúrbio estético, decorrente de um rompimento das fibras elásticas e colágenas na derme. São lesões lineares paralelas, em geral obedecendo às linhas de clivagem da pele. São chamadas rubras quando se apresentam em uma fase inicial, chamada de inflamatória, e com uma coloração avermelhada. No estágio final da formação da estria, as lesões se tornam esbranquiçadas, sendo chamadas de alba, fase atrófica. As estrias podem surgir na puberdade, gravidez, menopausa e por hipertrofia muscular. São encontradas em ambos os sexos, com predominância no feminino e principalmente a partir da adolescência. Varias técnicas vêm sendo utilizadas na estética para o tratamento das estrias. O objetivo deste estudo é fazer uma revisão bibliográfica a cerca das técnicas mais utilizadas no tratamento desta patologia. O aparelho de galvanopuntura caracteriza-se por um gerador de corrente contínua filtrada constante, apresentando dois eletrodos, um como placa e outro um ativo especial, o qual consiste de uma fina agulha sustentada por uma caneta. A intensidade de corrente necessária ao tratamento depende da sensação do paciente. O estímulo do tecido através da agulha associado à corrente galvânica desencadeia um processo de reparação muito complexo, cujo objetivo é restabelecer a integridade do tecido. Outro tratamento utilizado é o peeling químico, que consiste na aplicação de um ou mais agentes cáusticos na pele, promovendo a destruição controlada da epiderme e na seqüência o estímulo de restabelecimento desta. Propicia melhor aparência da pele danificada por fatores extrínsecos, intrínsecos e também por cicatrizes remanescentes. Os tratamentos utilizados com microdermoabrasão têm a vantagem de ter uma tecnologia não evasiva e não cirúrgica, devido a sua técnica especial de remover células envelhecidas, estimular a produção de células jovens e a neocolagenase. A lesão mecânica pode ser realizada por instrumentos rotatórios ou por lixamento, que visam atingir a derme papilar. Histologicamente, o efeito é o afinamento permanente da derme, sem outras alterações histológicas. Estudo recente a cerca de um novo aparelho de radiofrequência tem apresentado resultados promissores nas estrias rubras e albas decorrentes de período gestacional e associadas à flacidez. O aquecimento promovido pelo equipamento induz a uma desnaturação do colágeno, seguida de uma fibroplasia e aumento na deposição de colágeno, que está em quantidade diminuída na pele estriada. A proteína se transforma de uma estrutura cristalina altamente organizada a um gel desorganizado, resultando imediatamente em uma estimulação dos fibroblastos com consequente neocolagênese e contração do tecido.

¹ Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética da Universidade Cruz Alta-UNICRUZ

² Professora Esp. do Curso de Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta-UNICRUZ, Orientadora