

GRUPOS DE PREVENÇÃO DE RECAÍDA AO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SOCOL, Keity Laís Siepmann¹; RIBEIRO, Danilo Bertasso²; TERRA, Marlene Gomes³

Palavras-Chave: Enfermagem. Prevenção de recaída. Álcool e outras drogas.

Introdução: A prevenção de recaída é uma abordagem de tratamento para pessoas com problemas relativos ao uso de álcool e outras drogas. A prevenção de recaída tem como objetivo capacitar os pacientes a prever e lidar com a recaída (MATHIAS; CRUZ, 2007). **Objetivo:** É de relatar sobre a vivência de uma acadêmica de enfermagem em um grupo de prevenção de recaída para pacientes dependentes químicos e de relatar sobre os objetivos da realização desse grupo. **Metodologia:** Este relato de experiência foi desenvolvido a partir de atividades realizadas durante o estágio supervisionado em grupos de prevenção de recaída para dependentes químicos em internação no Hospital Universitário de Santa Maria. As atividades foram desenvolvidas no período de agosto de 2011, durante atividades propostas pela disciplina Estágio Supervisionado II durante o oitavo semestre do curso de graduação em enfermagem. **Resultados:** Estes grupos de prevenção de recaída são destinados para pacientes que estão em internação hospitalar, e é realizado antes do momento da alta hospitalar dos pacientes. É um espaço onde esses pacientes conversam sobre os motivos que o levaram a usar drogas, e onde são estimulados a identificar quais são os fatores de risco e de proteção para o uso de álcool e outras drogas. Proporciona a reflexão por parte dos pacientes sobre como eles podem evitar a recaída por meio de estratégias de enfrentamento em situações de risco através da troca de experiências partindo dos outros pacientes que vivenciaram as mesmas situações. A enfermagem neste momento intervém através da educação e da promoção da saúde orientando esses pacientes de como podem evitar a recaída e os benefícios de manterem-se em abstinência, também auxilia os pacientes a como reconhecer as situações que podem deixar eles mais vulneráveis quanto a recaída. **Conclusão:** A enfermagem tem como objetivo neste espaço intermediar o diálogo entre os pacientes, de fornecer informações que auxiliem os pacientes diante de momentos de ansiedade e de vontade do uso da droga.

Referências

MATHIAS, A.C.R.; CRUZ, M.S. Benefícios de técnicas cognitivocomportamentais em terapia de grupo para o uso indevido de álcool e drogas. **J.bras. psiquiatr.** [online]. 2007, vol.56,n.2, PP. 140-142.

¹ Acadêmica de Enfermagem da UFSM keitylais@hotmail.com

² Mestrando de Enfermagem da UFSM daniilo17ribeiro@hotmail.com

³ Orientadora Dr^a Prof^a Enf^a da UFSM martesm@hotmail.com.br